



### **Moduli per i ragazzi:**

- Chi sono io – I parte: l'uomo e le sue cinque dimensioni: fisica, emozionale, sociale, trascendente e razionale
- Chi sono io – II parte: sessualità
- Autostima
- Crescere in famiglia
- Pressioni
- Uscite
- Aspettare vale la pena!
- Fin dove posso arrivare
- Decisioni
- Comunicazione
- L'avventura del vero amore
- Televisione
- Musica e video
- Pubblicità
- Emozioni
- Internet
- Pornografia
- Alcool e droghe
- AIDS e malattie veneree
- La mia fertilità è un dono/ Io prima della nascita
- Essere genitori non è un gioco
- Regole e libertà
- Prendersi cura di sé
- Metodo di studio
- Bullismo
- Sogna e realizza

### **Moduli per i genitori:**

- Genitori in prima linea
- Conosci tuo figlio?
- Adolescenza e autostima
- Permessi e uscite: come evitare una battaglia
- Chi influisce sui tuoi figli?
- Internet e mezzi di comunicazione sotto esame
- L'amore che non si spegne
- Pornografia: divertimento innocente?
- Parlare di sesso con i figlio? Quando, come e di cosa...
- Le pressioni: tallone d'Achille degli adolescenti
- Imparando a non sbagliare-le decisioni
- Figli molli...adulti senza successo: come educare la volontà
- La vita sessuale nel matrimonio: essere irresistibile!
- Aspettare vale la pena!
- Aiutare i figli a gestire le emozioni
- Bullismo: campanelli di allarme e prontezza ad agire